



وزارة الصحة
Ministry of Health

الوقاية من

كورونا

الفيروس الجديد

(COVID-19)

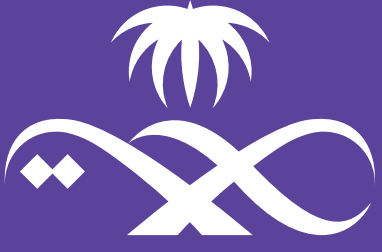
دليلك التوعوي

عن الفيروس

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well

أخر تحديث ٢٤/٢/٢٠٢٠م



وزارة الصحة
Ministry of Health

طرق انتقال عدوى كورونا



1
الانتقال المباشر من خلال
الرذاذ المتطاير من المريض
أثناء الكحة أو العطس

1

2
الانتقال غير المباشر (لمس
الأسطح والأدوات الملوثة، ومن ثم
لمس الفم أو الأنف أو العين)

2

3
المخالطة المباشرة
للمصابين

3

4
تناول الأطعمة دون طهي
خاصة اللحوم والبيض

4



إحدى مبادرات وزارة الصحة

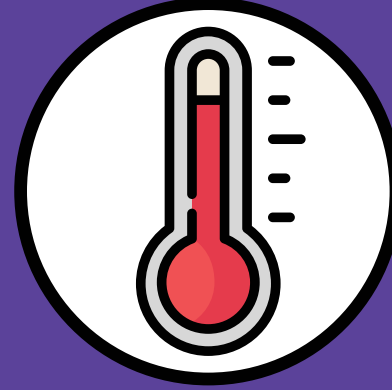
عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

أعراض الإصابة بفيروس كورونا الجديد

ارتفاع درجة
الحرارة



ألم في
الحلق

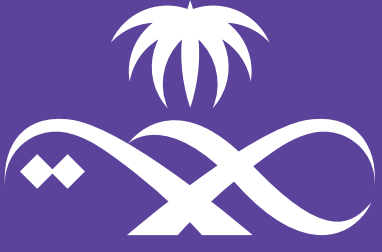


ضيق في
التنفس



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

كيفية الوقاية من عدوى كورونا الجديد:

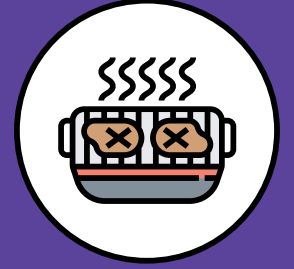
غسل اليدين بالماء
والصابون بانتظام



تغطية الفم والأنف
عند السعال والعطس



طهي اللحوم
والبيض جيداً



تجنب الاتصال المباشر
مع أي شخص تظهر عليه
أعراض أمراض الجهاز التنفسي
مثل السعال والعطس



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

للمسافرين

**ننصح المتجهين لمناطق ظهر فيها
فيروس كورونا الجديد (COVID-19)**

★ **تجنب الاتصال بأشخاص
مصابين بأعراض تنفسية**

★ **تجنب الاتصال بالحيوانات
(حية أو ميتة) أو المنتجات الحيوانية
أو التواجد في أسواق تداول الحيوانات**

إذا ظهرت أعراض الإصابة بعدوى تنفسية، فينبغي:

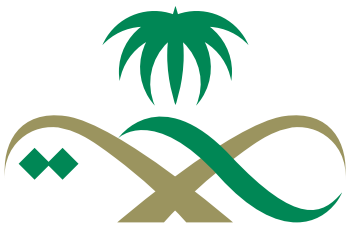
★ **البقاء في المنزل**
وتجنب الاختلاط بالآخرين

★ **المحافظة على نظافة اليدين**
عبر غسلهما لمدة ٢٠ ثانية على
الأقل بالماء والصابون أو بالمطهرات

★ **تغطية الفم والأنف بالمناديل**
عند الكحة أو العطاس

★ **عدم السفر** أثناء وجود أعراض مرضية

★ **طلب الرعاية الصحية فوراً**



وزارة الصحة
Ministry of Health

الطريقة الأصح لفسّل اليدين



افرك راحة اليدين
مع تشبيك الاصابع



ادعك
الراحتين



وزع الصابون
على يديك



افرك اليد اليمنى
بحركة دائرية بحيث تتشبيك
أصابعها براحة اليد اليسرى



افرك الابهام
براحة اليد



ضع أصابع اليد اليمنى
مع راحة اليد اليسرى
وافرك ظهر الأصابع



جفف اليدين



وزارة الصحة
Ministry of Health

متى يجب عليك غسل اليدين؟



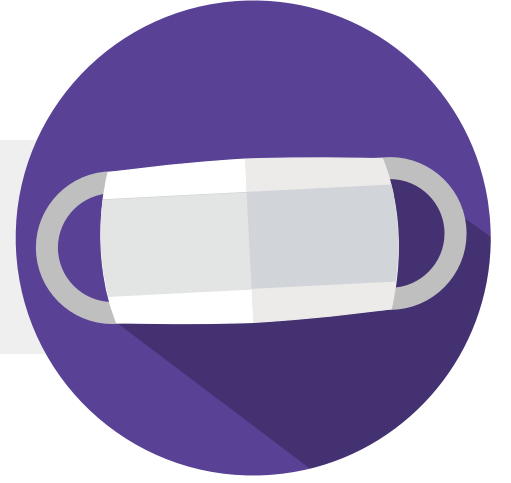


وزارة الصحة
Ministry of Health

نصائح هامة عند ظهور أعراض كورونا التنفسية

تعاني من أعراض تنفسية وكنت في إحدى الدول التي سجلت فيها حالات كورونا خلال الأسبوعين الماضيين؟

ارتداء قناع طبي

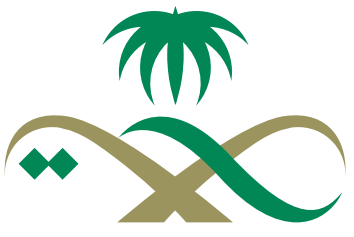


937

كلم ٩٣٧

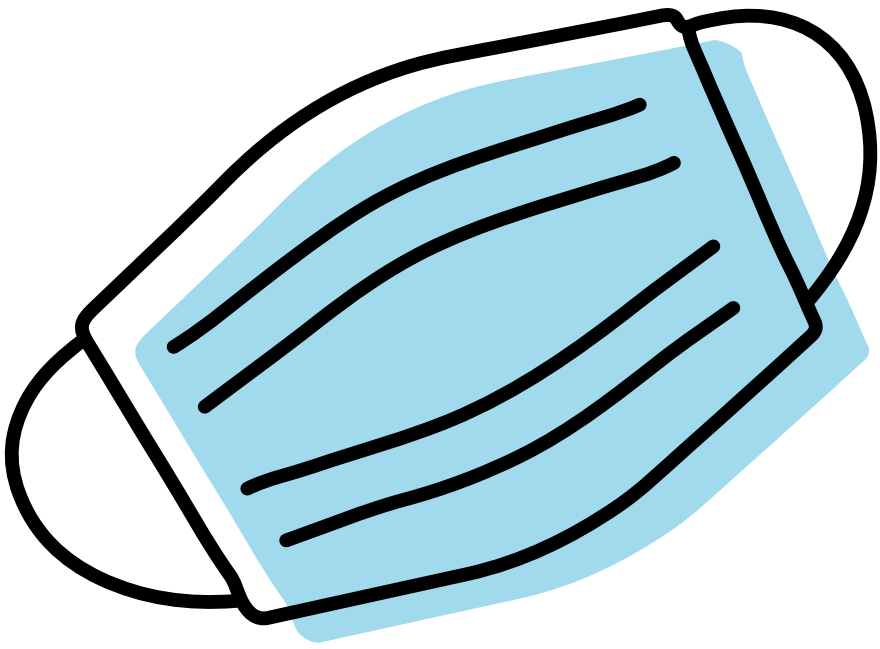
توجه إلى أقرب " مستشفى "





وزارة الصحة
Ministry of Health

لا يجب لبس الكمامة!



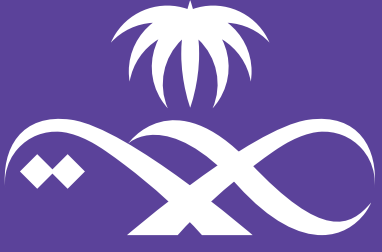
إلا إذا كنت:

تشكو من اعراض تنفسية
(مثل العطاس و السعال)

1

2

تعتني بشخص لديه اعراض تنفسية



وزارة الصحة
Ministry of Health

آداب العطاس لتقليل العدوى



أو استخدم
المرفق
عن طريق
ثني الذراع



استخدم
المناديل
الورقية
للعطاس
أو الكحة



اغسل يديك بالماء
الدافئ والصابون



تخلص منها
بأسرع وقت

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

أسئلة شائعة

أكثر الأسئلة

على ٩٣٧

سؤال
وجواب





وزارة الصحة
Ministry of Health

أنا قادم من إحدى الدول التي
سجلت فيها حالات كورونا
وأشعني من ارتفاع في الحرارة
وضيق في التنفس ماذا أفعل؟

يمكنك التوجه إلى أقرب مستشفى
ولمزيد من الاستفسارات كلم الصحة
٩٣٧.



وزارة الصحة
Ministry of Health

هل ينتقل الفيروس بين البشر؟

نعم ينتقل الفيروس بين البشر من الشخص المصاب بالعدوى إلى شخص آخر عن طريق المخالطة القريبة دون حماية.

هل يمكن الشفاء من فيروس كورونا الجديد؟

نعم، وعدد الحالات التي شفيت بعد الإصابة تبلغ نسبتها أكثر من ٩٠٪ من مجموع الحالات المسجلة.



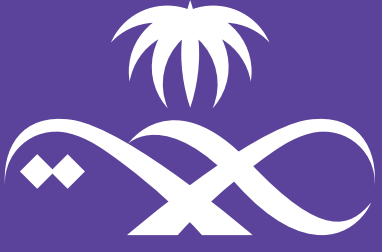
وزارة الصحة
Ministry of Health

ما هي أعراض الإصابة بفيروس كورونا الجديد؟

تشمل الأعراض النمطية لحالة فيروس كورونا المستجد الحمى والسعال و ضيق التنفس. وأحياناً تتطور الإصابة إلى التهاب رئوي وقد يتسبب في مضاعفات حادة لدى الأشخاص ذوي الجهاز المناعي الضعيف، والمسنين، والأشخاص المصابين بأمراض مزمنة، مثل السرطان وداء السكري وأمراض الرئة المزمنة.

هل ينتقل فيروس كورونا عبر الشحنات القادمة من الصين؟

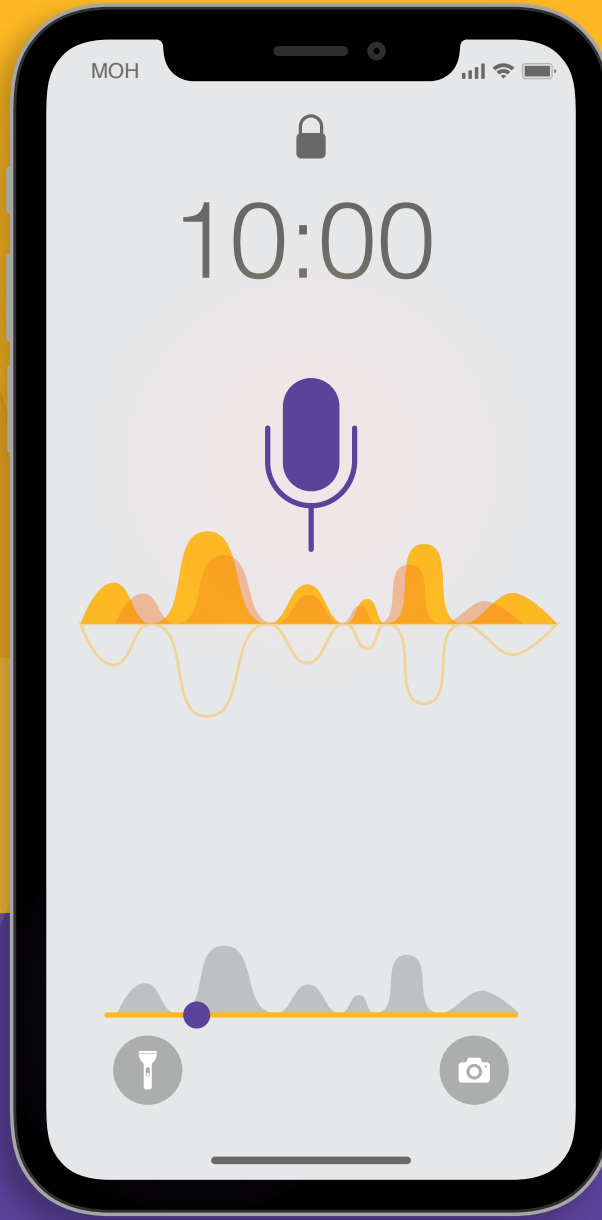
بناء على المعلومات المتوفرة حالياً لا يوجد خطر في البضائع المستوردة من الصين.



وزارة الصحة
Ministry of Health

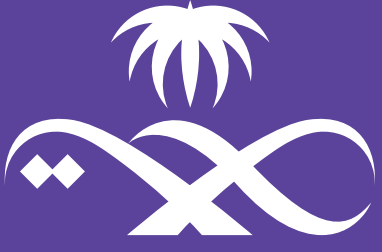
بودكالا رالاست جرعة اوعى

ما هو فيروس كورونا



للإستماع

اضغط هنا



وزارة الصحة
Ministry of Health

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well

للإطلاع على المزيد
تابعنا على



اضغط هنا